



## TIMELINE DETAILLE DU VOYAGE INITIATIQUE PACHAMAMA 2020 BOLIVIE

### 18 Janvier 2020:

Arrivée individuelle du groupe à l'aéroport de Cochabamba. (trajet individuel non inclus).  
Transfert vers l'Ashram Janapatcha un sanctuaire magnifique de spiritualité et de bien-être. Notre lieu d'accueil pour les 3 premières nuits. Les repas végétariens y seront préparé en conscience avec des produits locaux par la communauté de l'Ashram.



Installation dans vos chambres respectives, dîner et soirée autour du feu sacré.

Rencontre avec notre guide apprentie chaman, et Alain Serrano (présent les 2 premiers jours de la retraite). Découverte de la feuille de coca et autres traditions et rituels, présentation du voyage. Liens fédérateurs.



## 19 Janvier 2020:

-Levé et rdv pour PDJ , atelier Zen proposé par Kristelle et Marie.

-Méditations et respirations collectives d'accueil des énergies de Bolivie. Suivi du soin énergétique collectif de nettoyage à faculté thérapeutique de libération des peurs, des blocages avec Alain.

- Suivi d'un bilan et soin vibratoire individuel par Marie et conseil personnalisé d'accompagnement par la vibration des huiles essentielles par Kristelle.

-Au cour de l'après-midi découverte des plantes médicinales chamanique de Bolivie, autour du feu sacré. Accompagné par l'expertise et le savoir de Nano et Alain. La cérémonie durera jusque dans la nuit.



## 20 Janvier 2020:

-Réveil tranquille après ce beau voyage suivi du PDJ et départ pour les Thermes de Liurini. Un lieu de thermes naturel transformé pour l'accueil du public. Un bon moment de détente dans des eaux riches en minéraux et bienfaits thérapeutiques.



-Suivi d'une après-midi libre pour profiter du magnifique lieux ou nous serons. Suivi d'un bilan et soin vibratoire individuel par Marie et conseil personnalisé d'accompagnement par la vibration des huiles essentielles par Kristelle. Possibilité de soin supplémentaire non inclus dans le tarif du séjour, avec Alain.

Nous terminerons notre soirée avec une cérémonie autour du feu sacré afin d'accueillir les messages du soir et d'échanger sur nos expériences respectives si le souhait en est.

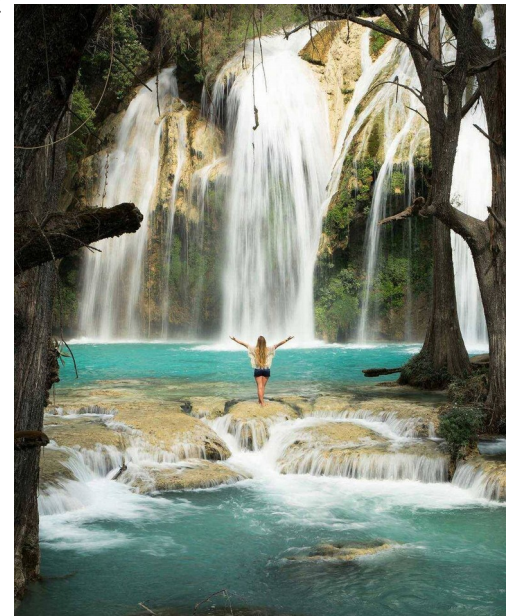


### 21 Janvier 2020:

-Après le PDJ départ en 4x4 pour Toro Toro. Arrivée au village de Toro Toro à l'heure du déjeuner.

-Installation à Umalajanta notre magnifique lodge-hotel communautaire en altitude avec vue imprenable sur le parc de Toro Toro (la terre des dinosaures)  
Un lieu tenue par la communauté locale au sein d'un projet d'éco-tourisme, développé par des Suisses.

-Après le déjeuner départ pour le site des magnifiques cascades de "Chiflon":



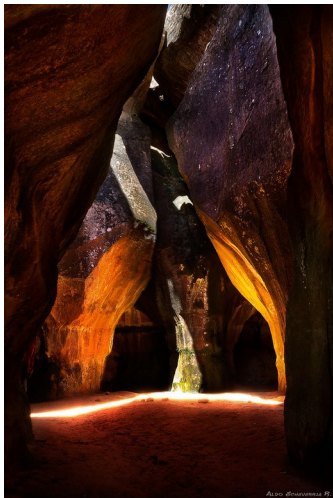
-Au retour temps libre suivi du dîner et enfin de notre cérémonie autour du feu sacré accompagné de musique traditionnelle. Soins collectifs orchestrés par les puissances astrales et solaires avec Marie et Kristelle.

22 Janvier 2020:

-Après le PDJ, départ pour la visite de l'époustouflante ville de pierre de Itas.

-Déjeuner au Lodge, puis départ pour la descente dans les cavernes souterraines.  
"Chamanisme de l'extrême!"

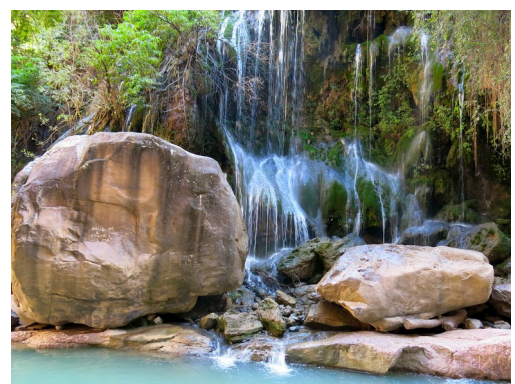
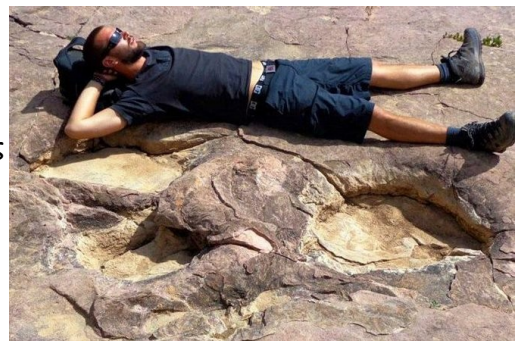
-Dîner au Lodge et feu sacré accompagné du soin bien-être "massage Pachamama 2020".



23 Janvier 2020:

-Matinée libre, méditation et relaxation avec Kristelle, ou bilan et soin individuel vibratoire avec Marie. Profitez de ce lieu magnifique ou nous nous trouverons.

-Déjeuner puis départ pour un voyage dans le temps à la trace des dinosaures. Empreintes, fossils, la preuve sous nos yeux des premiers habitants de la Pachamama. Un lieu hors du temps!



-Puis nous continuerons notre visite vers les magnifiques cascades "Vergel" -  
Retour au lodge pour dîner et cérémonie du feu sacré. Accueil des messages du  
soir et soin libérateur collectif par les douces mains de la Pachamama.

### 24 Janvier 2020:

-Après PDJ, départ en 4x4 pour 9h sur la route des Andes vers notre prochaine  
destination "SAMAIPATA" Une petite ville cosmopolite, haut lieux de vortex  
énergétique. Logement dans la maison familiale de notre Guide Bolivien "Nano".  
-Temps libre, de détente et séance d'étirements et de mouvements de yoga avec  
Kristelle. Dîner puis soirée libre.



### 25 Janvier 2020:



Après le PDJ, départ pour la Montagne  
sacrée del "Fuerte" Vortex hautement  
énergétique, mystérieux et vénéré!  
Montagne vivante. Trace de civilisations  
anciennes.

Cérémonie chamanique d'offrandes à la Pachamama, ou nous déposerons toutes  
les offrandes participatives que nous aurons reçu et retranscrit dans l'énergie  
d'amour de pureté et de conscience à la pachamama. Connection à la conscience

de la Pachamama. Création d'un cercle d'amour, de chants énergétiques et de recueillement.

-Retour, dîner, et cérémonie et soin chamanique de la nouvelle lune autour du feu sacré avec Nano et Marie.

### 26 Janvier 2020:



-Après le PDJ, départ pour notre aventure dans la forêt primaire, connection à la pachamama.

-Retour à Samaipata pour un temps libre. Suivi d'un atelier écriture thérapeutique, puis du dîner dans un restaurant "Latina Café" à l'extérieur au village.

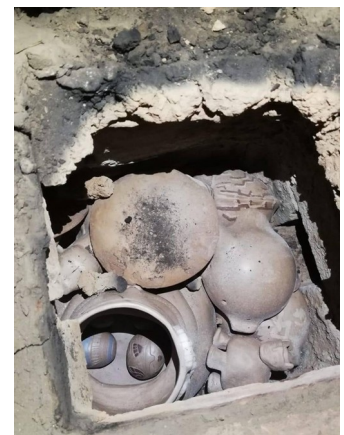
-Fin de soirée autour du feu sacré et méditations olfactive de préparation au sommeil avec les huiles essentielles.

### 27 Janvier 2020: (Journée Andine)

-Après le PDJ départ pour notre journée atelier céramique traditionnelle Andine, chez l'artiste "Liz" création de céramique de la manière ancestrale Andine. Nous repartirons tous en France avec notre authentique céramique des Andes confectionné par nos petites mains.

-Visite du "churillo", considéré comme le quartier Hippie de Samaipata!

-Déjeuner dans le jolie restaurant la "Libelula"



-Fin de l'atelier et retour à pied vers Samaipata en direction de "Mama Kyla" boutique/café de notre cher Guide Nano pour un moment apéro/shopping (Apéro libre). Suivi de notre dîner au restaurant. La soirée se poursuivra autour du feu sacré accompagné d'un concert privé de musique traditionnelle Andine.

**28 Janvier 2020:**



-Après le PDJ, méditation d'amour vers le retour à l'autonomie vibratoire; accueil des messages individuel et collectif de fin de séjour. Suivi du départ en Minibus pour Santa Cruz.

- Arrivée au magnifique bio-lodge "Guembe" Petit luxe de fin de séjour  
-Déjeuner buffet et après-midi libre.

Au choix farniente dans les multiples piscines et parc tropicaux et animalier du resort et/ou sortie shopping dans la ville de Santa Cruz.

-RDV pour le dîner dans un restaurant typique de la ville puis nous poursuivrons par une soirée de fête dans la culture d'Amérique Latine.



**29 Janvier 2020:**

- RDV fin de séjour le matin dans un lieu de la Bio lodge pour notre méditation et échange de fin de séjour avant de nous diriger vers l'aéroport de Santa Cruz pour notre chemin retour après cet incroyable voyage!!!



*HASTA LUEGO BOLIVIA!!*



## **DETAILS ORGANISATIONNELS ET MODALITES DE PAIEMENTS**

### **Tarif :**

-Prix du voyage, vol non inclus: **1919€** (base 8 participants) l'adhésion obligatoire à l'association *En Forme de Lotus* de 25 Euros est incluse et vous est offerte !

**Obligatoire : un passeport avec une date de validité de 6 mois après la date du retour.**

-Prix des vols connus à ce jour entre 750 et 1195 Euros. Paris-Cochabamba

### **Conditions de réservation et modalités de paiements :**

-Merci de nous donner votre intention ferme (par mail: [contact@peaceandfit.com](mailto:contact@peaceandfit.com) / par téléphone : 07 82 76 29 59) au plus vite, vu le court délai!  
**avant le 15 Novembre 2019 .**

-Vous pourrez régler le coût du séjour en **trois** versements, si réservation courant octobre. **Deux** paiements si réservation en novembre. **La totalité** si réservation en décembre. Dernier délais pour le règlement en totalité le 20 décembre.

-Nous vous suggérons les compagnies Lufthansa ou Air Europa pour votre vol. Attention chez Air Europa le bagage est en supplément !

### **ASTUCE :**

- Pensez à faire vos recherches de billets d'avion sur navigateur caché/masqué afin que les agences n'augmentent pas les tarifs à la prochaine recherche grâce aux "Cookies de navigation".

- Ne faites pas vos recherche entre 17 et 22h. C'est l'heure où les prix des billets d'avions augmentent, car c'est l'heure où tout le monde fait ses recherches.

### **Le tarif inclus :**

-Tous les hébergements/transports/repas/activités du 18 au soir jusqu'au déjeuner du 28 janvier + dîner du 28 janvier sauf exception mentionné ci-dessous.

### **Le tarif n'inclus pas :**

- Le transport de l'aéroport de Cochabamba, jusqu'à notre premier hôtel à Janapatcha le 18 janvier.
- Soins supplémentaires optionnels du 20 janvier. (Demandez la liste des soins)
- Autres soins supplémentaires éventuels selon votre demande et la possibilité.
- Les pourboires.
- Les boissons dans les restaurants et bars.
- Apéro libre à "Mama Kyla" le 27 Janvier
- Vos déplacements personnel dans l'après midi libre du 28 janvier, ou autres déplacements non prévu dans le déroulement du séjour.
- Vos achats personnels et souvenirs.
- le trajet de notre dernier hôtel " Guembe" jusque l'aéroport de Santa Cruz pour le vol retour.
- le déjeuner du 29 janvier selon l'horaire de départ de votre avion.

### **Prévoir dans votre valise :**

- Tenues confortables adaptés aux temps bien-être.
- Maillot de Bain
- Chaussures de marche confortables
- Sandales confortables
- Vêtements chauds pour les soirées autour du feu
- Vêtements légers et confortables pour la journée. Prévoir des vêtements en pelure d'oignons comme on dit.  
(Les températures peuvent varier de 7 à 31 degrés)
- Un vêtement de pluie car à cette période nous entrons dans la présaison des pluies. Avec les changements climatiques les choses changent, mieux vaut être préparé. Ça n'en sera que plus vert :)!
- Un petit sac à dos pour nos sorties.
- Une ou deux tenues de sortie un peu plus chic.
- Une lampe torche.