

Douceur en votre temple de vie
du 6 au 16 Novembre 2022
Une co-création de
En Forme de Lotus & Terra Love Experiences



Vos hôtes et accompagnateurs:

Marie Despres



Médiatrice et accompagnatrice bien-être.
Marie saura vous accompagner sur ce chemin de connexion à soi,
de libération et d'alignement grâce à ses soins et pratiques.

Kristelle Love



D'origine franco-américaine, passionnée par l'aventure.
Guide accompagnatrice et praticienne du bien-être.
Kristelle allie ses forces et vous accompagne à la rencontre de vous-même.

Jeremy Sol



Français et résident de l'île des dieux depuis plusieurs années,
Jeremy nous a connecté et conseillé avec son cœur, aux différents sites sacrés et
personnes phares, pour nous faire vivre un voyage sans pareil!
Professeur de yoga, masseur et musicien il nous bercera de ses arts sacrés a plusieurs
reprises lors de la retraite, Namaste Jeremy!

Programme de la retraite:



Arrivée sur notre magnifique site d'hébergement, le Dimanche 6 Novembre, Installation.

Lundi 7 Novembre:

Matin:

-Nous démarrerons la journée par du yoga doux, salutation du soleil, suivi d'une méditation et harmonisation, par un travail de respiration et de visualisation, accompagné d'une purification.



Après-midi:

Cercle de parole afin de poser ses intentions, lever ses prières pour le séjour, accompagné de l'énergie et la douceur des fleurs locales.



Découverte libre du site et repos.

Soirée libre

Mardi 8 Novembre:

Matin:

Travail de respiration au cœur des émotions.



Après-midi:

Excursion Randonnée.

Marche en conscience en lien avec le travail du matin avant de se purifier dans une magnifique cascade.



Soir:

Célébration de pleine lune avec les rites et pratiques locales

Mercredi 9 Novembre:

Matin: Météo du jour, Yoga doux, salutation du soleil, bain de son.

Après-midi: Excursion temple sacré.

Soir: Cercle de musique, Bhakti Yoga avec Jeremy



Jeudi 10 Novembre:

Matin: Météo du jour, salutation du soleil, cercle de gratitude.

Sortie à la journée aux plages du sud, (snorkeling)

Soirée libre



Vendredi 11 Novembre:

Matin: Salutation du soleil, météo du jour. travail méditatif autour de l'enfant intérieur, "Rebirth".

Après-midi: RDV: Massage balinaise et/ou rdv avec guérisseur balinaise

Soir: Soins de berceuses et chants nocturnes. Ouverture pour accueillir qui vous êtes.



Samedi 12 Novembre:

Journée: Salutation du soleil et météo du jour suivi d'une excursion à la journée aux rizières et découverte de la culture locale. Pratique de beauté des femmes, fabrication de collier de fleurs...



Soirée libre.

Dimanche 13 Novembre :

Matin: Yoga

Après-midi: Libre

Possibilité de réserver soin ou massage.



Lundi 14 Novembre:

Matin: Atelier santé bien-être avec l'alimentation et les huiles essentielles

Après-midi: Excursion au temple sacré de purification par l'eau

Soirée Libre.



Mardi 15 Novembre:

Matin: Atelier Danse libre harmonisation du corps.

Après-midi: Cercle de fermeture.

Soir: Danse Balinaise.



Mercredi 16 Novembre:

Matin: Shopping

Après-midi: Temps libre

Soir: Cercle de Parole de clôture.



Jeudi 17 Novembre:

Départ.

DETAILS ORGANISATIONNELS ET MODALITES DE PAIEMENTS

Tarif :

- Prix du voyage, vol non inclus: **1888.€** (base 10 participants)
- Prix du vol choisi à ce jour **1111.97€ +73.20€** d'assurance multirisque avec option protection sanitaire, **OBLIGATOIRE!** Les assurances de cartes bleu ou civile ne remplace pas celle-ci. **Tarif billet variable.**

Obligatoire : un passeport avec une date de validité de 6 mois après la date du retour.

Infos Vol:

-Vos vols sont à réserver au sein de l'agence "Préférence Voyage" et cela au plus vite pour garantir la tarification.(Selon le moment de la réservation le tarif est susceptible de varier).

Si vous avez besoin d'assistance pour l'itinéraire de vol au départ d'autres villes de France, prenez contact directement avec l'agence "Préférence Voyage".

13 rue Vauban à Lorient; 02 97 21 27 37

contact de référence: Morgane Fargal MFargal@preference-360.com

(Cette agence connaît toutes les modalités et horaires adaptés au voyage. En cas de problèmes c'est toujours plus simple avec une agence comme référent.)

OBLIGATOIRE :

- Obligation de se procurer à l'achat du billet d'avion, une assurance multirisque avec option protection sanitaire (En cas d'annulation avant départ et toute protection voyage habituelle + Assurance spécial sanitaire en cas d'hospitalisation ou isolement pour Covid.)Toutes les informations vous seront transmises pour celle-ci.

- Du à la situation sanitaire, schéma vaccinal complet obligatoire. PCR obligatoire avant départ.

Conditions de réservation/ d'annulation et modalités de paiements :

- Merci de nous donner votre intention ferme par mail: evenements@enformedelotus.com avant le 20 Octobre.

- Envoi du chèque de la somme de **708€** en guise d'acompte **non remboursable**. Celui-ci réserve votre place. La somme restante de **1180€** sera à verser en espèces le jour du départ, soit le 5 Novembre. Dernier délais pour la réception de l'acompte le 25 Octobre.

- En cas d'annulation, l'acompte correspondant aux frais terrestres non remboursables, sera retenu. **La somme restante soit 1180€ vous sera restitués.**

-Dans le cas où le voyage ne peut plus se tenir en ces dates due au Covid19 ou autre raison liée à la crise sanitaire, cela entraînera une retenue minimum de **417€** puis remboursement du restant de la somme, soit **1471€**

Le tarif inclus :

- Transports
- Hébergement
- Soins et pratiques bien-être
- Excursions

Le tarif n'inclus pas :

- Déjeuners extérieur lors des excursions
- Donation libre guérisseur balinais

- Massage balinais
- Les pourboires
- Les dépenses annexes lors des temps libre et achats d'artisanat.
- Vos achats personnels et souvenirs.
- Les soins ou prestations supplémentaires proposé lors des temps libre.

Prévoir dans votre valise :

- Tenues confortables adaptées aux temps bien-être.
- Maillot de Bain
- Une serviette pour baignades.
- Savon et shampoing naturel, écologique si possible.
- Chaussures de marche confortables et imperméables.
- Sandales confortables
- Vêtements légers et confortables pour la journée.
- Une veste ou petit vêtement chaud.
- Vêtement de pluie.
- Un petit sac à dos pour nos sorties.
- Une lampe torche, frontale
- Crème solaire
- Boules Quies
- Petit bandeau pour les yeux
- Une batterie externe de rechange pour vos électroniques.
- Une gourde à remplir quotidiennement.
- Savon de marseille (pour d'éventuel lavage à la main de vêtements.)
- Chapeau, casquette, foulard
- Lunettes de soleil
- Antimoustique.

